

# 健康いきいき ～花粉対策について～

## 【2020年版】スギ・ヒノキ花粉飛散量予想と対策

- ▶ 東北の花粉飛散量予想：前年より約90%でほぼ同じ
- ▶ 全国的に例年より早く花粉の飛散が開始(東北3月上旬～)

### 花粉症による 目のかゆみ

#### 目の症状へのセルフケア方法

- 眼鏡やゴーグルなどで花粉が目に入らないようにする
- コンタクトレンズはできれば避ける
- 花粉を洗い流すために顔を洗う・目を洗う



### 花粉症による 鼻水・鼻づまり

#### 鼻の症状へのセルフケア方法

- マスクをする
- 花粉を洗い流すために顔を洗う
- 鼻を洗う



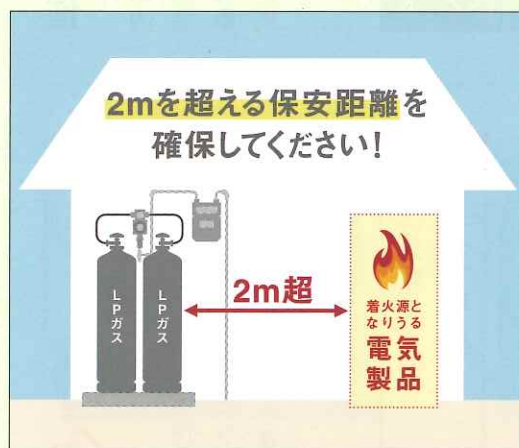
花粉症の症状が悪化すれば、体調を崩すことにもなります。

セルフケアでも症状が治まらない場合は、病院での花粉症治療をおすすめします。

花粉症は早期に治療をすることで、つらい花粉症の症状を軽減することができます。

自分にあう方法を見つけて、つらいシーズンを少しでも楽に乗り切れるよう工夫してみましょう。

【出典：日本気象協会、AllAbout健康・医療】



- エアコンの室外機
- 電気のコンセント(常時使用)
- 自動車のエンジン(車庫)
- 電気メーター
- 洗濯機
- 給湯機
- 外灯

具体例をあげると、左記のようなものがあります。

#### 着火源となる可能性がある電気製品とは？

ガスボンベ(液化石油ガス)充てん容器の近くに着火源となる可能性がある電気製品を設置する際は、**2mを超える保安距離を確保**する必要があります。

## 図面作成時は要注意! ガスボンベと電気製品 2m以上離してる?

## よくわかる! コンプレティアンス

From 法務リスクマネジメント課

Vol.3

設置工事の前に、LPガス販売店に連絡してください。不燃性の隔壁を設け、火気を遮る措置をする必要があります。高さはガスボンベよりも高きましょう。

#### 保安距離が確保できないときはどうする?

- 【参考】着火源とならない電気設備
- ※以下3項目をすべて満たすこと
- ① 直接裸火を持たない。
  - ② 320℃より高温となる部分を持たない。
  - ③ 接点を持つ電気製品は、ON/OFFによる電気火花が点火(着火)エネルギーより小さい。あるいは接点が密封されていて、電気火花が外に出ない。

ただし、着火源となるかどうかは管轄する都道府県により見解が異なります。各都道府県の窓口、またはお近くのLPガス販売店にご相談ください。

