# 健康いきいき ~ブライト500認定/花粉情報・対策~

## 健康経営優良法人2022『ブライト500』認定！！

ブライト500は、日本健康会議が顕彰する「健康経営優良法人」認定制度(中小規模法人部門)12,255社の中で特に優良な取り組みをしている全国上位500社に与えられる称号です。

健康経営優良法人 2022 Health and productivity ブライト500

認定証

(中小規模法人部門(ブライト500))

法人名 東北電化工業株式会社

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人 2022 (中小規模法人部門 (ブライト500))」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議

日本健康会議

### 当社での具体的な“健康経営”の取り組み

#### ① 経営理念と体制

- 健康宣言の発信(やまがた健康企業宣言)
- 安全衛生委員会での健康(安全)課題の協議と情報共有

#### ② 健康課題の把握と対策

- 定期健康診断100%実施
- 再検査・治療の勧奨
- ストレスチェックの実施
- 定期的な血圧測定による健康チェック

#### ③ 健康経営実践の土台づくり

- **保健指導**
  産業医による個別健診・健康状態のチェック、保健指導・面談の実施
- **過重労働対策**
  長時間労働者へのフォローアップ対応
- **ワークライフバランス**
  計画年休・リフレッシュ休暇制度の実施
- **生活習慣病予防**
  事業所の完全分煙化(受動喫煙防止対策)
- **生活習慣病予防**
  社内ゴルフコンペ等スポーツイベントの実施、機会提供
- **職場の活性化**
  社内旅行、厚生行事によるコミュニケーションの促進

今後は、藤井産業医と連携し、さらにきめ細やかな社員の健康管理を考えていきます。

## 春到来。花粉情報と対策について

厚生労働省の協力による全国調査によると国民のおおよそ25%が花粉症であると考えられています。
花粉症の約70%はスギ花粉症だと言われているので、
今の時期憂うつに感じる方も少なくないのではないでしょうか。

| 地方 | 飛散量(地方平均値 %) | |
|---|---|---|
| | 例年比(過去10年の平均値) | 前シーズン比(2021年の飛散量) |
| 北海道 | 非常に多い(220%) | 非常に多い(310%) |
| 東北 | やや多い(110%) | やや多い(120%) |
| 関東甲信 | 例年並み(90%) | やや多い(120%) |

【参考文献：tenki.jp】

東北全体でみると前シーズンに比べ、飛散量がやや多くなっています。県別で前シーズンと飛散量を比べると山形県は非常に少なく、宮城県は多い、福島県はやや多いという予報となっています。花粉症は人によって症状の強さもさまざまです。今年急に花粉症になるということも考えられます。油断せずに万全な花粉症対策を心がけましょう！

### 花粉症対策

① 花粉情報をチェックして、飛散の多い時は外出を控える
② 外出時にはマスク・メガネの着用
③ 帰宅後衣類や髪を良く払ってから入室、洗顔・うがいをする

④ 掃除の励行
⑤ 花粉がつきやすい毛織物などのコートの使用をさける
⑥ 粘膜を傷つける煙草は控える