

健康いきいき ~今年度の健康診断結果について~

2024年度の健康診断結果



【産業医 藤井 聡先生のコメント】

上の図は、今年度の健康診断結果の有所見者の割合について項目別に並べてグラフ化したもの（橙線）と、昨年度の結果をグラフ化したもの（青線）を比較したものです。2024年度は血圧、血中脂質値、および、血糖値で有所見者の割合が若干増加し、心電図異常の有所見者の割合が半減しています。

血圧、血中脂質、血糖値の異常は動脈硬化を引き起こし、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患を引き起こす原因となりますので、注意が必要です。一方で、心電図異常の有所見者の割合が減っていますが、その内容を見ますと、要注意経過観察者(C)が、正常(A)ないし軽度異常者(B)に良化した例が目立ちます。しかし、要精査・要治療に悪化した方がおり、その数は均衡していることから、心電図異常者の数は半減したものの、虚血性心疾患を含む重大な異常を有する受診者の割合が著明に改善したとまでは言えません。

日常の食生活や運動など生活習慣の見直しを図る気運を社員全体で盛り上げていきましょう。

2024年度 有所見者の増減した項目(昨年比)

	有所見者の割合	左記の昨年比
血圧	13.7%	+1.7%
血中脂質	38.4%	+3.8%
血糖値	14.6%	+1.2%
心電図	7.8%	-7.5%

★9月号クロスワードパズルの解答

1	か	2	こ	3	ば	4	し	5	よ	6	う
7	え	8	ー	9	ぶ	10	り	11	る	12	い
13	る	14	す	15	と	16	く	17	さ	18	ん
19	た	20	せ	21	ん	22	い	23	た	24	
25	ぼ	26	ー	27	い	28	か	29	れ	30	ー
31	う	32	え	33	い	34	び	35	ん	36	
37	し	38	け	39	ん	40	し	41	と	42	ら

解答

え い せ い か ん り

Check!



e健康づくりネット

身体活動の促進や肥満予防に役立つ
資料や記録シートが掲載されているので、
ぜひ活用してみてください!